

# TRATAMENTOS CORPORAIS

## BODY TREATMENTS

# TRATAMENTOS FACIAIS

## FACIAL TREATMENTS

### TRATAMENTO FACIAL DE EXCELENCIA ANTI-IDADE

EXCELLENT ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT

 **40min - 45€**

**Tratamento anti envelhecimento para uma pele nutrida e uma tez mas radiante.**

*Anti-aging treatment for nourished skin and a more radiant complexion.*

### TRATAMENTO FACIAL PÓS-SOLAR

POST-SUN FACIAL TREATMENT

 **30min - 39€**

**Desenvolvido para todos os tipos de pele ou para tratamento facial pós-solar.**

*Developed for all skin types or for post-sun facial treatment.*

### TRATAMENTO FACIAL

FACIAL TREATMENT

 **30min - 39€**

**Cuidado rejuvenescedor para o rosto.**

**Pele purificada, tez revigorada, textura da pele refinada e firme.**

*Rejuvenating care.*

*Purified skin, invigorated complexion, refined and firm skin texture.*

### EXFOLIAÇÃO CORPORAL E HIDRATAÇÃO PROFUNDA

BODY EXFOLIATION AND DEEP HYDRATION

 **55min - 60€**

**Uma exfoliação corporal que irá deixar a sua pele suave e hidratada.**

*A body exfoliation that will leave your skin smooth and hydrated*

### TRATAMENTO PÓS-SOLAR

POST-SUN TREATMENT

 **40min - 49€**

**Cocktail Pós-Solar suavizante para acalmar, purificar e suavizar a pele exposta ao sol.**

*Soothing After-Sun Cocktail to soothe, purify and soften skin exposed to the sun.*

### REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

 **30min - 39€**

**Massagem aos pés com técnicas de pressão em pontos específicos.**

*Foot massage with pressure techniques on specific points.*

### SPA DOS PÉS ESPECIAL (COM CHÁ)

SPECIAL FOOT SPA (WITH TEA)

 **30min - 35€**

**Imersão dos pés na bacia com água morna, sais, ervas e óleos essenciais.**

*Soaking the feet in a basin with warm water, salts, herbs, and essential oils.*

**TRATAMENTO HIDRATANTE PARA AS MÃOS**  
MOISTURIZING HAND TREATMENT

 **20min - 25€**

Trate as suas mãos como realza! As suas mãos serão suavemente exfoliadas.  
De seguida, massajadas para um relaxamento instantâneo, deixando-as hidratadas e suaves.

*Treat your hands like royalty! Your hands will be gently exfoliated. Then, massage for instant relaxation, leaving them hydrated and soft.*

**MASSAGEM TERAPEUTICA RELAXANTE**  
RELAXING THERAPEUTIC MASSAGE

 **30min - 45€**       **60min - 60€**

Desfrute de uma massagem terapêutica relaxante, que alivia a tensão muscular e promove relaxamento profundo.

*Indulge in a relaxing therapeutic massage that relieves muscle tension and promotes deep relaxation.*

**EXFOLIAÇÃO CORPORAL E HIDRATAÇÃO PROFUNDA**  
MOISTURIZING HAND TREATMENT

 **30min - 45€**       **60min - 60€**       **90min - 100€**

A terapeuta iniciará com uma avaliação das suas necessidades individuais e, em seguida, criará uma massagem terapêutica personalizada que certamente não será esquecida.

*The therapist will begin with an assessment of your individual needs and then create a personalized therapeutic massage that is sure not to be forgotten.*

**MASSAGEM TERAPEUTICA COM VELAS QUENTES**  
OTHERAPEUTIC MASSAGE WITH HOT CANDLES

 **30min - 50€**       **60min - 79€**       **90min - 120€**

Relaxe profundamente com o óleo quente das velas, que irá despertar os seus sentidos. Acalme o corpo e mente com este ritual intensamente sublime para si.

*Relax deeply with the warm oil from the candles, which will awaken your senses. Calm your body and mind with this intensely sublime ritual for you.*

**MASSAGEM TERAPEUTICA COM PEDRAS QUENTES**  
THERAPEUTIC MASSAGE WITH HOT STONES

 **60min - 80€**

São usadas pedras de basalto aquecidas e colocadas em áreas específicas do corpo. Auxiliam nas manobras de massagem criando uma pressão mais profunda nos músculos.

*Heated basalt stones are used and placed in specific areas of the body. They help with massage maneuvers by creating deeper pressure on the muscles.*

**MASSAGEM TERAPEUTICA LOCALIZADA**  
LOCALIZED THERAPEUTIC MASSAGE

 **30min - 39€**

Escolha a região pretendida e relaxe  
*Choose the desired region and relax.*